

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Probeer je werk te doen met vreugde

“Laat er vreugde aanwezig zijn in je werk. Dat wil zeggen: als je een werk doet dat ontspanning brengt - wat misschien tegengesteld lijkt - dan kan je vreugde hebben.

Je mag je dus niet overwerken, en je moet ook niet met tien dingen tegelijk bezig zijn. Concentreer je op een bepaald werk, het mag een klein werk zijn, en probeer er de vreugde in te betrekken. Als je dit doet, ben je beter af dan dat je tien keer hetzelfde zou doen met tegenzin.

Probeer dus één ding te doen, rustig te doen en daar je vreugde in te beleven. Dan is het zo dat je een vooruitgang boekt in je leven.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 7: Open komen voor de werkelijkheid”
(uit hoofdstuk 4: ‘Het vraagteken’) © Mayil.com